

IL TEST PER L'HIV

CHE COSA E' IL TEST

Il test consiste in un normale prelievo di sangue che, analizzato, diagnostica la presenza o meno dell'infezione da Hiv. È articolato in due livelli: l'Elisa, test di I livello, cui segue, in caso di esito positivo o dubbio, il Western Blot (wb), di II livello o di conferma, l'unico in grado di conferire la totale certezza del risultato. Il test serve a rilevare la presenza nel sangue degli anticorpi anti-Hiv, che si sviluppano solo se la persona che fa il test è venuta in contatto con il virus.

Il risultato del test è **positivo** se si riscontra la presenza di anticorpi contro il virus (sieropositività all'Hiv), è **negativo** quando nel sangue non vi è traccia degli anticorpi (sieronegatività all'Hiv).

Devi sapere che il periodo di formazione degli anticorpi anti-Hiv può variare da un minimo di qualche settimana fino a 6 mesi dopo che si è venuti a contatto col virus. Questo arco di tempo è chiamato **periodo finestra**.

Ciò significa che una persona, pur risultando negativa al test in quanto non ha ancora sviluppato gli anticorpi, può avere già

contratto l'infezione e quindi può trasmettere ad altri il virus. Ripeti dunque il test dopo che sia trascorso il periodo finestra. Il test per l'Hiv verifica **solo** la presenza o meno degli anticorpi al virus, ma non da nessuna informazione sullo stato di salute e sul sistema immunitario.

Il test non ha valore di prevenzione: **qualsiasi sia l'esito, i comportamenti da adottare sono gli stessi** (rapporti sessuali sicuri e non utilizzare in comune oggetti taglienti e siringhe).

ACCESSO AL TEST

Puoi effettuare il test presso le strutture pubbliche e le strutture private accreditate. In alcune strutture è necessario invece prenotarsi.

IL TEST E' VOLONTARIO

Non puoi essere sottoposto, senza il tuo consenso, ad analisi tendenti ad accertare

l'infezione da Hiv, se non per motivi di necessità clinica nei tuoi interessi. Il test è assolutamente volontario e, perché venga eseguito, è necessario il tuo consenso esplicito, dopo esser stato informato delle caratteristiche del test (che cos'è, come funziona, che cosa significa sieropositività, cosa vuol dire invece Aids). Anche in caso di ricovero ospedaliero il test non può essere effettuato a tua insaputa, ma solo con il tuo consenso scritto. Può capitare infatti che al momento di un ricovero tu sottoscriva un foglio in cui affermi di accettare tutti i trattamenti ai quali verrai sottoposto, ma questo non avrà valore legale se per ciascuno dei trattamenti, e quindi anche per il test, non sia stata data una specifica autorizzazione. La decisione di fare il test è solo tua: prendi il tempo che ti occorre per affrontarlo serenamente. Sappi che una diagnosi precoce potrebbe consentirti più scelta nel valutare un percorso terapeutico.

☐ **La tutela dell'anonimato e della riservatezza**

Quando decidi di fare il test hai il diritto di chiedere che sia garantita la tutela della tua privacy.

I servizi preposti effettuano il test in forma anonima o in forma riservata.

Test anonimo: quando non viene richiesto alcun documento personale, ma viene utilizzato un codice criptato per la tua identificazione.

Test riservato: al momento dell'effettuazione o del ritiro dei risultati, è necessario che tu esibisca agli operatori un documento identificativo. Per tutti i tuoi dati anagrafici (nome, cognome, sesso, data di nascita, comune di

residenza e indirizzo completo) che verranno richiesti al momento del test, sia nei laboratori pubblici che privati, il personale sanitario è vincolato dal **segreto professionale e d'ufficio** e deve adottare tutte le misure di sicurezza necessarie a garantirne la massima riservatezza. La tua identità ed ogni informazione riguardante l'esecuzione ed il risultato dell'esame non possono essere in nessun caso divulgate.

☐ **La comunicazione dei risultati**

Il momento della comunicazione del risultato del test è sicuramente tra i più delicati. È dunque compito di chi comunica il risultato fornire un adeguato sostegno psicologico.

Il counselling si effettua generalmente sia **prima** che **dopo** il test e mira tra l'altro a comprendere se sei stato realmente esposto a rischio di infezione e ad informarti correttamente sui comportamenti sicuri. Il risultato dovrà essere consegnato esclusivamente a te che hai effettuato il test e la comunicazione non deve avvenire mai per lettera o per telefono. Puoi eventualmente autorizzare il medico a riferire ad altre persone da te indicate il risultato. Questa autorizzazione deve essere data sempre per iscritto.

☐ **Domande & Risposte**

☐ *È possibile che il test venga effettuato senza il mio consenso?*

Assolutamente no, il test è volontario ed è comunque necessario il tuo consenso esplicito ed informato. È possibile soltanto nel caso di persona incapace di intendere e volere per la quale sia applicabile il

LAB-NEWS

Anno 1 n 7 Luglio 2006

BOLLETTINO DI INFORMAZIONE DEL CENTRO DIAGNOSTICO GAMMA – Gioia Tauro

DIRETTORE RESPONSABILE: Dr Edoardo Macino

Trattamento Sanitario Obbligatorio (Tso). Il Tso è regolato dalla legge ed è disposto dal Sindaco su proposta motivata di un medico ed è diretto alla cura e alla prevenzione di malattie.

Il test può essere disposto a fini sperimentali?

Assolutamente no, inoltre non può neanche essere basato su motivi e finalità politiche, razziali o comunque estranei alla cura di malattie nel tuo interesse e della collettività.

Cosa prevede la legge nel caso in cui io sia minorenne e decida di fare il test?

In questo caso la legge prevede che il consenso sia a carico dei tuoi genitori o di chi esercita la patria potestà. Se desideri

comunque, e con motivate cause, non comunicare ai genitori la decisione di fare il test, la prassi è quella di prendere in considerazione la tua richiesta se hai più di 14 anni. Se dopo attento colloquio verrà effettuato il test, questa decisione sarà comunicata con le motivazioni al Tribunale dei minorenni. Se sei minorenne e sposato, non hai bisogno del consenso di altri per effettuare il test.

Il datore di lavoro può chiedermi di sottopormi al test?

No, ciò è vietato dalla legge, così come ogni altro accertamento sul tuo stato di salute.



IL LABORATORIO DI ANALISI CLINICHE

DEL

CENTRO DIAGNOSTICO GAMMA

E' CONVENZIONATO

CON IL SSN, LA CASSA MARITTIMA ED AEREA, L'INPS

PRESSO IL CENTRO DIAGNOSTICO GAMMA PUOI ESEGUIRE IL TEST DELL'HIV NELLA MASSIMA RISERVATEZZA