



Centro Diagnostico Gamma

Via Piria, 25 89013 Gioia Tauro
Tel 0966-55488 fax 0966-55489
e-mail: info@centrodiagnosticogamma.it
CENTRO TAO ASSOCIATO FCSA N 525

Certificazione di
qualità
ISO 9001:2000
n 5543
CERTIQUALITY

Mod .02 IST 01/11/06

Pag 1 di 1

DIRETTORE DR EDOARDO MACINO
SEZIONE DI EMATOLOGIA E COAGULAZIONE

PUNTI IMPORTANTI PER I PAZIENTI CHE UTILIZZANO ANTICOAGULANTI ORALI

- 1) Assumere la dose prescritta sempre alla stessa ora: per esempio verso le ore 18,00;
- 2) Per ricordarsi di aver assunto l'anticoagulante sbarrare la casella sul foglio della terapia dove è riportata la quantità di anticoagulante del giorno;
- 3) Non cambiare mai il dosaggio dell'anticoagulante senza prima aver avvertito il Centro;
- 4) Evitare di assumere Aspirina o farmaci che contengono acido acetilsalicilico;
- 5) Evitare di assumere bevande alcoliche;
- 6) Se il suo Medico Curante prescrive nuovi farmaci, ricordi che sta praticando terapia anticoagulante;
- 7) In caso di emorragie si metta immediatamente in contatto con il Centro;
- 8) In caso di estrazioni dentarie, si metta in contatto con il Centro che provvederà a fornire le opportune istruzioni;
- 9) In caso di ricovero ospedaliero avvertire immediatamente il personale che sta praticando terapia anticoagulante;
- 10) In caso di variazione del numero di telefono che ha lasciato al Centro avvisi immediatamente;
- 11) Evitare sport o attività rischiose per traumi o ferite;
- 12) Portare con se sempre il Tesserino dove è segnata la terapia che sta facendo, il Gruppo sanguigno, il numero di telefono del Centro che la sta seguendo, del medico curante e del familiare da AVVISARE IN CASO DI NECESSITA';
- 13) Avvisare il medico in caso di:
 - a) urine molto scure o rossastre;
 - b) feci nerastre;
 - c) comparsa di dolori allo stomaco non presenti in precedenza;
 - d) mestruazioni chiaramente più abbondanti del solito.
- 14) Cibi da evitare:
 - a) prezzemolo, broccoli, cavoletti, cavolo, cappuccio, spinaci, cime di rapa, germogli, lattuga, asparagi, avocado, piselli, lenticchie, semi di soia, altra insalata verde, fegato.

Il numero di telefono al quale può contattarci dalle ore 7,00 alle ore 13, 00 e dalle ore 15, 00 alle ore 18,00 dal lunedì al venerdì e il sabato dalle ore 7,00 alle ore 13,00 è il seguente:

TEL.0966-55488
FAX 0966-55489